



スマホで完結！ マイトク

スマホで生活習慣改善
のアドバイスを受けて
アマゾンポイントをも
らおう！



1 特定保健指導のご案内が届きます

特定健診を受け、特定保健指導の対象となった方にはWEBで受けられる特定保健指導のご案内が届きます。

2 WEB面接の予約をしましょう

ご案内が届きましたら予約サイトよりWEB面接を希望する日をご予約ください。

3 受付のお知らせ

予約が完了しますと予約を受け付けた旨をお知らせするメールをお送りします。
また、初回のWEB面接で使用するテキスト等が
お手元に届きます。

4 初回面接を受けましょう

予約日時になったら、メールに記載のURLをクリック、面接を開始します。
面接はスマホ、タブレット、パソコンなどお持ちの端末で受けられます。
職場、自宅など場所も自由です。
Wi-Fi環境を推奨します。



5 継続してお電話にてアドバイス

面接の内容をふまえて電話にて継続支援を行います。

6 アマゾンポイントをプレゼント

継続支援を受けられた方へアマゾンポイント3,000ポイント（令和8年分）を差し上げます。
ポイントはメールアドレスへお送りします。

